

昴 だ よ り

第14号



発行 特定非営利活動法人 昴

住所 豊橋市大岩町字大穴 57 番地 2

TEL 0532-43-1180/FAX 0532-77-0150

e-mail subaru - sato@tees.jp

<http://www.tees.ne.jp/~subaru-sato/index.html>



『松ぼっくりツリーを作ろう』

『のんほいパーク』で集めた松ぼっくりを使って、クリスマスツリーを作りました。緑や金、銀色で塗った松ぼっくりに、ビーズや綿などの材料を使って鮮やかに飾っていました。



クリスマス会



『ふれあいコンサート』

今年も古田さんのお父様が所属していらっしゃる高山っ子、琴っ子の皆様がコンサートを開催してくださいました。歌に自信がある利用者さんは、前に出て来て、皆の前で元気よく歌っていました。

ふるふる ふれあいコンサート	
第3回	
演目	
1 きらきら星	11 静かに聴く夜のように
2 セツ子	12 高橋邦雄はだか
3 雪	13 静かになった人
4 年暮	14 高校三年生
5 花さび	15 ミニのペンダラム
6 ベネチア	16 シンデレラ
7 スキニー	17 伊藤のトナカイ
8 ぶらぶら	18 音楽
9 ドレスの歌	19 ぶらぶら
10 静かに聴く夜のように	20 ぶらぶら

『ビンゴ大会』

ビンゴカードを片手に、ハラハラ・ドキドキしながらゲームを行いました。ビンゴになると、皆さん嬉しそうに前へ出て行き、景品の中から好きな物を選ばれていました。





『お楽しみ鍋パーティー』
鍋パーティーを行いました。ボランティア
で宝陵高校の方々も来てくださり、様々な
具材の入った鍋を囲みながら、一緒に楽し
いひと時を過ごしました。

毎月開催

指ヨガ

★希望者の方が、参加されています★



呼吸を整えながら、指先を動かしたり手をマッサージ
したりします♪心身のバランスが整えられてリラッ
クスし、体がポカポカ温まります！



< 寄付の報告 >

井関株式会社様より寄贈 クリスマスブーツ
市内の各お寺様より寄贈 餅
(樹松院、大円寺、松音寺、霊江寺、玉泉寺、正宗寺、東雲寺)
花王株式会社様より寄贈 アタック Neo
// ビオレ U
以上を寄贈して頂きました。

いつも昴にご協力して頂き、
ありがとうございます。
今後も昴だよりを通して、日頃の皆さんの様子
をお伝えしていけたらと思います。
今後ともよろしくお願い致します。



～資源回収・一品寄付のお願い～

昴では、新聞紙、雑誌、段ボール、アルミ缶、牛乳パックの回収を行って
います。また、昴の里(売店)やバザーで販売する品物の寄付も受け付けて
います。資源回収の収入や、バザーでの売上は利用者様の工賃に反映させて
頂きますので、ご家庭に資源や寄付できる物がありましたら、送迎時や
来所時にお持ち頂けたらと思います。

引き続き、ご協力の程よろしくお願い致します。

